

Ressources ILOB Resources

Bonjour ,

Voici les ressources que nous avons discutées et quelques autres qui pourraient être utiles:

- [Centre de développement de carrière](#)
- [Que puis-je faire avec mes études?](#)
- [Rédaction de curriculum vitae](#)
- [La lettre de présentation](#)
- [Préparation à l'entrevue](#)
- [Salon de carrières sur le campus](#)
- [LinkedIn](#)
- [Guide de Carrière](#)

CV ET LETTRE DE MOTIVATION

- [Rédaction de curriculum vitae](#)
- [La lettre de présentation](#)

DÉVELOPPEMENT DU CONTENU DU CV

- [Verbes d'action - uOttawa \(utilisez ces verbes pour mettre en évidence les compétences et connaissances acquises, mais aussi les projets réalisés\)](#)
- [Classification nationale des professions \(utilisez ce site pour trouver les différents noms du poste qui vous intéresse, mais aussi pour voir les qualifications nécessaires afin que vous puissiez personnaliser votre CV en conséquence\)](#)
- [Indeed \(utilisez sans filtre de région, mais partout au Canada pour trouver des postes qui vous intéressent afin que vous puissiez voir les qualifications nécessaires et faire un CV sur mesure. Vous pouvez également vous référer à la catégorie Sites Web de recherche d'emploi\)](#)
- [Six Essential Resume Skills for Remote Job Seekers \(en anglais seulement\)](#)

ENTRETIEN D'EMBAUCHE EN LIGNE ET PAR TÉLÉPHONE

- [Préparation à l'entrevue](#)
- [Conseils pour réussir une entrevue en ligne](#)
- [Conseils pour l'entrevue téléphonique](#)

LINKEDIN ET RÉSEAUTAGE EN LIGNE

- [LinkedIn](#)
- [Rock your LinkedIn profile \(en anglais seulement\)](#)
- [Overview of LinkedIn for students \(en anglais seulement\)](#)
- [Le guide ultime pour un profil LinkedIn pour les étudiants \(en anglais seulement\)](#)
- [Balance Careers \(site avec plusieurs articles sur le réseautage et LinkedIn – en anglais seulement\)](#)

ÉDUCATION

- [Programmes et cours de premier cycle - uOttawa](#)
- [Modification au programme de premier cycle - uOttawa](#)
- [Maitrisés et certificats - uOttawa](#)

Hi ,

Here are the resources we discussed plus a few more that may be helpful:

- [Career Development Centre](#)
- [What can I do with my studies ?](#)
- [Resumes Writing Advice](#)
- [Cover Letter](#)
- [Interview preparation](#)
- [Career Fairs uOttawa](#)
- [LinkedIn](#)
- [Career Guide](#)

RESUME & COVER LETTER

- [Resumes writing advice](#)
- [Cover letter](#)

RESUME CONTENT DEVELOPMENT

- [Action verbs - uOttawa \(use these to highlight the skills and knowledge acquired, but also the projects conducted\)](#)
- [National Occupational Classification Titles \(NOC\) \(use this to find the different names of the position you're interested in, but also to see the qualifications needed so you can tailor your resume accordingly\)](#)
- [Indeed \(use not only in your region but search Canada-wide to find positions you're interested in so you can see the qualifications and tailor your resume. You can also use the Job Search Websites category\)](#)
- [Six essential resume skills for remote job seekers](#)

PHONE & ONLINE INTERVIEWS

- [Interview preparation](#)
- [Tips to a successful online interview](#)
- [Tips for a phone interview](#)

LINKEDIN & ONLINE NETWORKING

- [LinkedIn](#)
- [Rock your LinkedIn profile](#)
- [Overview of LinkedIn for students](#)
- [Ultimate guide to LinkedIn for students](#)
- [Balance Careers \(website with many articles on online networking and LinkedIn\)](#)

EDUCATION

- [Undergraduate programs and courses - uOttawa](#)
- [Make changes to your undergraduate program - uOttawa](#)
- [Masters and certificates - uOttawa](#)
- [University programs across Canada](#)
- [Ontario college programs](#)
- [Algonquin College](#)
- [La Cité Collégiale](#)

CAREER EXPLORATION

- [Career Cruising \(username: ottawau / password: careers\) *](#)
Look at related careers and resources for each career option
- [Job Bank - occupation search](#)
- [What can I do with my studies? - uOttawa](#)
- [National Occupational Classification Titles \(NOC\)](#)
- [Directories of Canadian companies](#)

JOB SEARCH SITES

- [General job search sites - uOttawa](#)

Ressources ILOB Resources

- [Programmes universitaires à travers le Canada](#)
- [Programmes collégiaux de l'Ontario](#)
- [Collège Algonquin \(en anglais seulement\)](#)
- [La Cité Collégiale](#)

EXPLORATION DE CARRIÈRES

- [Career Cruising](#) (nom d'utilisateur : ottawau / mot de passe : careers) * Examinez les carrières et les ressources associées pour chaque option de carrière.
- [Guichet-Emplois](#) - recherche de professions
- [Que puis-je faire avec mes études?](#) - uOttawa
- [Classification nationale des professions \(CNP\)](#)
- [Répertoires d'entreprises canadiennes](#)

SITES DE RECHERCHE D'EMPLOIS

- [Sites web généraux de recherche d'emploi](#) - uOttawa
- [Emplois en direct](#) - uOttawa (uoZone/Applications)
- [Régime travail-études](#) - uOttawa (uoZone/Applications)
- [Emplois au gouvernement ouverts au public](#)
- [Career Edge](#) - stages rémunérés (en anglais seulement)
- [Peter's New Jobs](#) (en anglais seulement)

BÉNÉVOLAT

- [Centre d'engagement mondial et communautaire](#) - uOttawa
- [Centre d'information communautaire d'Ottawa](#)
- [Bénévoles Ottawa](#)
- [Centraide United Way](#)
- [Volunteer Abroad](#) (en anglais seulement)
- [Centraide outaouais](#)

BÉNÉVOLAT VIRTUEL

- [Programme de bénévolat virtuel, Province de l'Ontario](#)
- [Campagne nationale de recrutement de bénévoles pour répondre à la COVID-19](#)
- [La Croix Rouge Canada](#)
- [Catchafire](#) (en anglais seulement)
- [Charity Village](#) (en anglais seulement)
- [Create The Good](#) (en anglais seulement)
- [Do-It](#) (en anglais seulement)
- [Helping Hands](#) (en anglais seulement)
- [Je Bénévole](#)
- [Jeunesse, J'écoute : Crisis Text Line](#)
- [Missing Maps](#)
- [Centre d'action bénévole de Montréal](#)
- [School In The Cloud](#) (en anglais seulement)
- [Organisation des Nations Unies](#)
- [Bénévoles Canada](#)
- [VolunteerMatch](#) (en anglais seulement)
- [Bénévoles Ottawa](#)

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL (COURS ET FORMATIONS)

- [Jobs Now](#) - uOttawa (uoZone/Applications)
- [Work-Study Navigator](#) - uOttawa (uoZone/Applications)
- [Government jobs open to public](#)
- [Career Edge](#) - paid internships
- [Peter's New Jobs](#)

VOLUNTEERING

- [Centre for Global and Community Engagement](#) - uOttawa
- [E-Blue Book Community Information Centre of Ottawa](#)
- [Volunteer Ottawa](#)
- [United Way Ottawa](#)
- [Volunteer Abroad](#)
- [Centraide outaouais](#)

VIRTUAL VOLUNTEERING

- [Province of Ontario, Virtual Volunteering Program](#)
- [National Covid-19 Volunteer Recruitment Campaign](#)
- [Canadian Red Cross](#)
- [Catchafire](#)
- [Charity Village](#)
- [Create The Good](#)
- [Do-It](#)
- [Helping Hands](#)
- [Je Bénévole](#)
- [Kids Helpline - Crisis Text Line](#)
- [Missing Maps](#)
- [Montreal Volunteer Bureau](#)
- [School In The Cloud](#)
- [United Nations](#)
- [Volunteer Canada](#)
- [VolunteerMatch](#)
- [Volunteer Ottawa](#)

PROFESSIONAL DEVELOPMENT (Courses + Training)

- [Upcoming webinars and online workshops](#) - uOttawa
- [Algonquin College Corporate Training](#)
- [ClassCentral](#)
- [Coursera](#)
- [edX](#) - 2500+ online courses from 140 Institutions
- [Excel Online Courses \(Hosted by LinkedIn\)](#)
- [GitHub](#)
- [Google Skillshop](#)
- [Harvard University - online courses](#)
- [LinkedIn Learning \(9000+ video courses through Lynda.com\)](#)
- [Massachusetts Institute of Technology \(MIT\) - online courses](#)
- [McGill University Alumni Connect - online networking](#)
- [Ottawa Public Library \(4000+ video courses through Lynda.com\)](#)
- [Skill Share](#)
- [The Open University - online courses](#)
- [Udemy](#)

GOVERNMENT JOB SEARCH SITES

- [Job Bank](#)
- [Government jobs open to public](#)
- [Federal Student Work Experience Program](#)
- [Federal Post-Secondary Recruitment Program](#)
- [Research Affiliate Program](#)

Ressources ILOB Resources

- [Upcoming Webinars and Online Workshops - uOttawa](#) (en anglais seulement)
- [Algonquin College Corporate Training](#)
- [ClassCentral](#)
- [Coursera](#)
- [edX - 2500+ online courses from 140 Institutions](#), en anglais seulement
- [Cours en ligne Excel](#) (sur LinkedIn)
- [GitHub](#) (en anglais seulement)
- [Google Skillshop](#)
- [Harvard University – cours en ligne](#) (en anglais seulement)
- [LinkedIn Learning](#) (9000+ cours en ligne sur [Lynda.com](#))
- [Massachusetts Institute of Technology \(MIT\) - online courses](#) (en anglais seulement)
- [McGill University Alumni Connect - réseautage](#) (en anglais seulement)
- [Bibliothèque publique d'Ottawa](#) (4000+ cours en ligne sur [Lynda.com](#))
- [Skill Share](#) (en anglais seulement)
- [The Open University, Online Courses](#) (site web en anglais seulement)
- [Udemy](#)

SITES DE RECHERCHE D'EMPLOIS DU GOUVERNEMENT

- [Guichet-Emplois](#)
- [Emplois au gouvernement ouverts au public](#)
- [Programme fédéral d'expérience de travail étudiant](#)
- [Recrutement post secondaire](#)
- [Programme des adjoints de recherche](#)
- [Organismes non régis par la Loi sur l'emploi dans la fonction publique \(LEFP\) et qui font leur propre recrutement](#)
- [Programme de recrutement spécialisé](#)
- [Examens de la Commission de la fonction publique](#)

INFORMATION DU MARCHÉ DE TRAVAIL

- [Emplois et développement social Canada](#)
- [Système de projection de profession au Canada](#)
- [Emploi-Avenir Ontario](#)
- [Marché du travail à Ottawa](#)
- [Marché du travail de l'Ontario](#)

COURS DE LANGUES

- [Ateliers de conversation FLS de l'ILOB \(Hiver 2021\) - OLBI ESL Conversation Workshops](#)
- [Cours de langue pour les immigrants au Canada \(CLIC\)](#)
- [ESL Classes in Ottawa](#) (en anglais seulement)
- [Éducation permanente](#)
- [Institut des langues officielles et bilinguisme - uOttawa](#)
- [J'explore - programme intensif pour l'apprentissage de la langue anglaise](#)
- [YMCA évaluation linguistique](#)

- [Specialized Recruitment Program](#)
- [Government organizations that conduct their own recruitment](#)
- [Public Service Commission tests](#)

LABOUR MARKET INFORMATION

- [Employment and Social Development Canada](#)
- [Canadian Occupational Projection System](#)
- [Ontario Job Futures](#)
- [Labour Market Ottawa](#)
- [Ontario's Labour Market](#)

LANGUAGE TRAINING

- [Ateliers de conversation FLS de l'ILOB \(Hiver 2021\) - OLBI ESL Conversation Workshops](#)
- [Language Instruction for Newcomers to Canada \(LINC\)](#)
- [ESL classes in Ottawa](#)
- [Éducation permanente](#)
- [Official Languages and Bilingualism Institute - uOttawa](#)
- [Explore Program - 5 week intensive program](#)
- [YMCA Language Training](#)

INTERNATIONAL STUDENTS

- [International Office - uOttawa](#)
- [Information on working on / off-campus](#)
- [LASI World Skills](#)
- [Federal Internship for Newcomers Program](#)
- [YMCA Employment Program for New Immigrants](#)
- [CIC job search resources for newcomers](#)
- [Services - La Cité Collégiale](#) (in French only)
- [Youth Lead Employment](#)
- [Ottawa Job Path](#)
- [Career Mentorship Program](#)

MENTAL HEALTH

- [Counselling Services - uOttawa](#)
- [Mental Health and Wellness Services - uOttawa](#)
- [Mental Health and COVID-19 - Ottawa Public Health](#)
- [Covid-19 Tips and Ressources \(Bell Let's Talk\)](#)
- [Covid-19 and Mental Health at Work - Government of Canada](#)
- [Mental Health and The Covid-19 Pandemic \(CAMH\)](#)
- [Ressource Hub during the COVID-19 Pandemic \(MHCC\)](#)
- [Big White Wall \(free online anonymous mental health support network\)](#)
- [Science of Well-Being Course - Coursera](#)
- [The VIA Character Strengths Survey](#) (part of the above-mentioned course but can be done as a stand-alone activity)

Ontario Only

- [Good2Talk](#) (Ontario's 24/7 helpline for postsecondary students)
- [Bounce Back Ontario](#) (CMHA Ontario)

Quebec Only

- [Centre d'écoute téléphonique \(ACSM Québec\)](#)

Ressources ILOB Resources

RESSOURCES POUR ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

- [Bureau international - uOttawa](#)
- [Obtenir un permis de travail étudiant](#)
- [LASI World Skills \(en anglais seulement\)](#)
- [Programme fédéral de stages pour nouveaux arrivants](#)
- [Programme d'embauche pour nouveaux immigrants du YWCA](#)
- [CIC Trouver des emplois au Canada](#)
- [Services de la Cité Collégiale](#)
- [Programme "Youth Lead"](#)
- [Cheminement emploi Ottawa](#)
- [Career Mentorship Program \(en anglais seulement\)](#)

SANTÉ MENTALE

- [Service de counselling - uOttawa](#)
- [Santé mentale et mieux-être - uOttawa](#)
- [Santé mentale et COVID-19 - Santé Publique Ottawa](#)
- [Ressources COVID-19 \(Bell Cause pour la cause\)](#)
- [La COVID-19 et la Santé mentale au travail - Gouvernement du Canada](#)
- [La santé mentale et la pandémie de COVID-19](#)
- [Carrefour de ressources : Santé mentale et bien-être durant la pandémie de COVID-19](#)
- [Big White Wall \(réseau social anonyme de soutien à la santé mentale, en anglais seulement\)](#)

- [Science of Well-Being Course - Coursera \(en anglais seulement\)](#)
- [The VIA Character Strengths Survey \(fait partie du cours mentionné ci-dessus mais faisable indépendamment - en anglais seulement\)](#)

Ontario Seulement

- [Allo J'écoute \(service de soutien confidentiel aux étudiants\)](#)
- [Retrouver son entrain \(Association Canadienne pour la Santé Mentale\)](#)

Québec Seulement

- [Centre d'écoute téléphonique \(ACSM Québec\)](#)
- [Ressources de santé mentale \(Mouvement Santé Mentale Québec\)](#)

- [Ressources de santé mentale \(Mouvement Santé Mentale Québec\)](#)